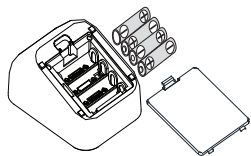




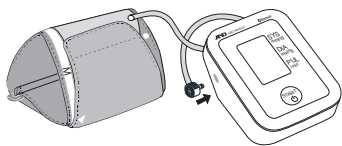
WIRELESS BLOOD PRESSURE MONITOR UA-651CNBLE

ENG

1 Install the included batteries into your blood pressure monitor.



2 Insert the air connector plug into the air socket.



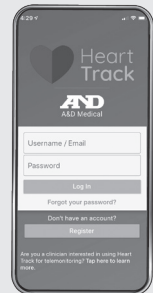
3 Turn on Bluetooth® settings on your mobile device (smartphone or tablet).



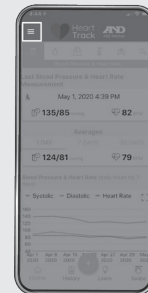
4 Download the free A&D Heart Track app from the App Store or Google play.

5 Getting started with A&D Heart Track app.

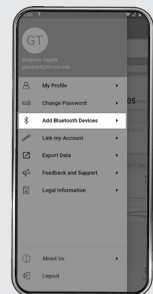
5a. Set up account. Create a username and password



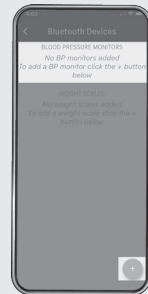
5b. Select Menu



5c. Click Add Bluetooth Devices



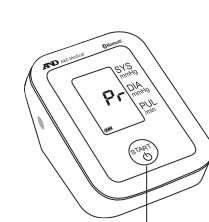
5d. Click + and select blood pressure monitor



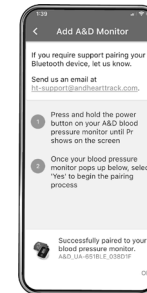
5e. Select UA-651BLE



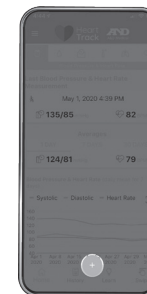
5f. Complete the pairing process



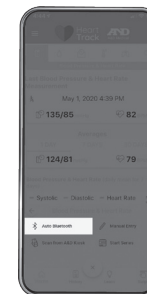
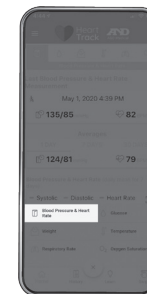
Press and hold the START button



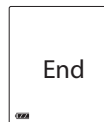
5g. Click + at the bottom



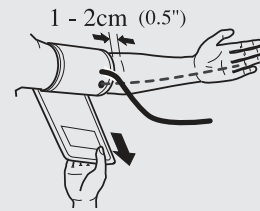
5h. Select Blood Pressure & Heart Rate. Select Auto Bluetooth



5i. The blood pressure monitor displays "End" to indicate the pairing process is complete.



6 Lay your left arm flat on the table with palm up. Place the cuff on your upper arm.



7 Fasten the cuff tight enough so you can slide two fingers underneath it.



8 Sit comfortably with your arm resting on a flat surface, elevated to heart level, palm up.

9 Press the START button.



10 Sit quietly as cuff inflates and deflates.

11 When the measurement is complete, the cuff deflates automatically.

12 Your systolic and diastolic pressure and pulse rate appear on the screen. Measurements are sent to your mobile device when the A&D Heart Track app is open and running. Results are stored in the memory when your mobile device is not available.



Systolic

Diastolic

Pulse

TIPS FOR TAKING BLOOD PRESSURE



BEFORE YOUR MEASUREMENT:

- For 30 minutes prior to taking your blood pressure
 - » Do not exercise
 - » Do not drink coffee, caffeinated soda or alcohol
 - » Do not smoke
- Sit quietly for 5-10 minutes
- Ensure you are using the right size cuff

DURING YOUR MEASUREMENT:

- Do not talk
- Sit with your back straight and supported
- Uncross your legs and place feet flat on floor
- Rest arm on a table so that the cuff is at heart level
- Measure two times a day, in the morning and evening

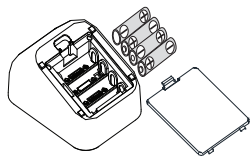


1-888-726-9966 | andmedical.com

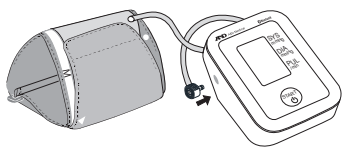
© 2021 A&D Medical. All rights reserved. Specifications subject to change without notice. iPad, iPhone and iPod are trademarks of Apple, Inc. Android and Google play are trademarks of Google, Inc. UA-651CNBLE-QSG

1WDEK4010720

1 Insérez les piles comme indiqué dans le compartiment à piles.



2 Insérez fermement la fiche d'air dans la prise d'air.



3 Activez les paramètres *Bluetooth*® sur votre appareil mobile (smartphone ou tablette).

4 Téléchargez gratuitement l'application **A&D Heart Track** de l'Apple Store ou de Google play.

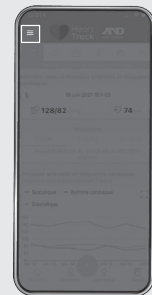


5 Comment utiliser l'application A&D Heart Track

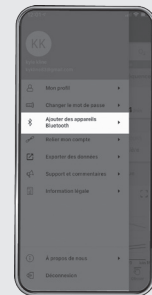
5a. Créez un compte. Choisissez un nom d'utilisateur et un mot de passe



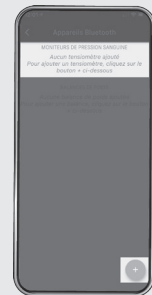
5b. Sélectionnez le menu



5c. Cliquez sur Ajouter des appareils Bluetooth



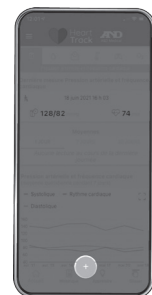
5d. Cliquez sur + et sélectionnez le tensiomètre



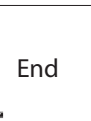
5e. Sélectionnez UA-651BLE



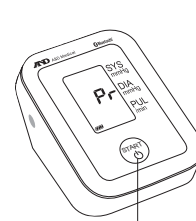
5g. Cliquez sur + en bas



5i. Le tensiomètre affiche "End" (Fin) pour indiquer que l'opération de jumelage est terminée.



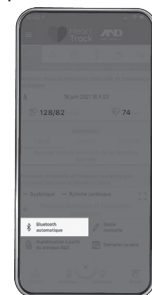
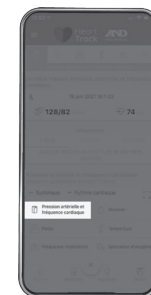
5f. Terminez le processus de jumelage



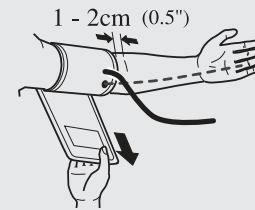
Appuyez et maintenez le bouton START



5h. Sélectionnez Tension artérielle et rythme cardiaque. Sélectionnez Bluetooth automatique



6 Appuyer le bras sur unetable paume vers le haut. Placer le brassard sur l'avant-bras.



7 Serrer le brassard suffisamment pour permettre a deux doigts d'erre inseres sous le brassard.



8 S'asseoir confortablement, le bras appuyé sur une surface plate de sorte que le centre du bras soit au même niveau que le coeur.

9 Appuyer sur la touche de mise en marche START.



10 Rester calme pendant que le brassard gonfle.

11 Lorsque la mesure est terminée, le brassard se dépressurise automatiquement

12 La tension systolique et diastolique et le pouls apparaissent à l'ecran numérique. Les mesures sont envoyées à votre appareil mobile lorsque l'application A&D Heart Track est ouverte et fonctionne. Les résultats sont stockés dans la mémoire lorsque votre appareil mobile n'est pas disponible.

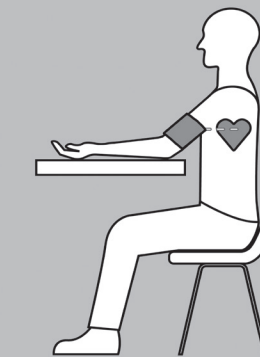


Systolique

Diastolique

Pouls

CONSEILS
POUR LA
PRISE DE
LA TENSION
ARTÉRIELLE



AVANT VOTRE MESURE:

- Pendant 30 minutes avant de prendre votre tension artérielle
 - » Ne faites pas d'exercice
 - » Ne buvez pas de café, de soda caféiné ou d'alcool
 - » Ne fumez pas
- S'asseoir tranquillement pendant 5-10 minutes
- Assurez-vous d'utiliser le brassard de bonne taille

PENDANT VOTRE MESURE:

- Ne parlez pas
- S'asseoir le dos droit et soutenu
- Décroiser vos jambes et placez les pieds à plat sur le sol
- Reposer votre bras sur une table de sorte que le brassard soit au niveau du coeur
- Mesurer deux fois par jour, le matin et le soir